

Zindelijkheid en drukte

Snowy, dwergkees met plasprobleem

Het verhaal van Snowy geldt waarschijnlijk voor meer mensen die tijdens een van de vele lockdowns besloten een pup aan te schaffen. Snowy, een schattig dwergkeeshondje, is acht maanden als ik bij haar gezin kom om te praten over het probleem dat ze maar niet opgelost krijgen. Door de lockdown zijn alle kinderen thuis en werken de ouders vanuit huis. Dat is bepaald geen ideale situatie; voor de mensen binnen het gezin, maar voor de kleine Snowy al helemáál niet.

Beschreven therapie is uitgevoerd door een gecertificeerde kynologisch gedragstherapeut (KGT), lid van de NVGH (Nederlandse Vereniging van Gedragstherapeuten voor Honden). De KGT heeft hiervoor een meerjarige opleiding gevolgd en moet - om lid te zijn van deze beroepsvereniging - jaarlijks bijscholingen volgen. Therapieën en trainingen zijn altijd gebaseerd op een uitgebreide anamnese aan de hand van een vragenlijst en gesprek(en) met de eigenaar. Geen situatie is hetzelfde en geen hond is hetzelfde. Toegepaste therapie kan dus niet zomaar op andere situaties toegepast worden.

Rust vinden: heel belangrijk, ook voor honden.



Het gezin bestaat naast de ouders uit vier kinderen in de leeftijd van drie tot tien jaar. Wanneer ik bij de familie thuiskom zie ik dat er goed is nagedacht over de mogelijkheden en onmogelijkheden van het in huis hebben van een pup in combinatie met jonge kinderen. Een deel van de woonkamer is afgemaakt met hekjes, zodat een ruimte ontstaat waar Snowy vrij mag bewegen. In die ruimte staat een soort hokje als slaapplek. Deze oplossing is gekozen zodat de kinderen vrij kunnen bewegen en spelen en ze niet continu hun speelgoed hoeven op te ruimen. Een logische keuze.

Alles gedaan zoals we het graag zien

De reden dat ik voor een consult was gevraagd, is dat Snowy met haar acht maanden nog steeds dagelijks haar behoeften in huis doet. Bij een dergelijk probleem kijk ik eerst of er niet simpelweg sprake is van een gebrek aan zindelijkheidstraining. Deze eigenaren hadden echter precies alles gedaan dat we dat graag zien. Zo hielden ze een ritme aan van op redelijk vaste tijden eten, uitlaten en spelen, en lieten ze de pup na alle voor de hand liggende momenten naar buiten. Dat wil zeggen: na het slapen, spelen, eten, en de eerste weken ook sowieso iedere twee uur. Maar niets leek te helpen en Snowy plaste en poepte nog steeds binnen. Dit deed ze zowel als het gezin thuis was als wanneer ze alleen was, en het maakte niet uit of ze losliep in huis of dat ze in haar eigen speelruimte verbleef.

Met 1-0 achter

Toen ik doorvroeg over de eerste weken van haar leven en haar tijd bij de fokker bleek dat Snowy vanaf ongeveer zes weken in een kleine bench had doorgebracht met haar moeder en twee nestgenootjes. Deze bench was niet erg schoon en het rook er ook niet fris. Wanneer pups op jonge leeftijd niet de mogelijkheid krijgen om hun ligplek schoon te houden, wordt er al een zaadje geplant voor problemen met zindelijkheid op latere leeftijd. Snowy had immers van kleins af aan nooit geleerd om op een andere plek haar behoefte te doen dan waar ze leefde. Daardoor stonden haar nieuwe baasjes al met 1-0 achter wat betreft die zindelijkheidstraining.

Een ander probleem is dat Snowy maar een heel klein hondje is met veel fluffy vacht. Het is daardoor heel moeilijk om te zien als ze door haar pootjes zakt om te plassen. Wanneer je als

eigenaar dan probeert op te letten of je pup moet plassen, en haar snel wilt optillen als je ziet dat ze gaat plassen, ben je bij dit type hondjes al snel te laat. Bovendien zijn de plasjes die ze doet heel klein, waardoor ze met regelmaat gemist worden. Met andere woorden: de zichtbaarheid van de onzindelijkheid was niet meteen duidelijk.

Rust vinden

Tijdens ons gesprek viel me op dat Snowy ontzettend onrustig was. Ze liep constant heen en weer en speelde met de kinderen. Gedurende de tijd dat ik bij dit gezin was, deed ze geen enkele keer een poging om rustig te gaan liggen. Toen ik vroeg over het slaaphokje in haar speelruimte kreeg ik al een beetje de bevestiging op mijn vrees: Snowy wilde niet zelf gaan slapen. Ze moesten haar steeds in haar hokje zetten en ze bleef er zelden uit zichzelf in liggen. Snowy liep vrijwel de hele dag rond en sjouwde met speelgoed, rende achter speeltjes aan die de kinderen gooiden voor haar, en kon niet de rust pakken die een pup van die leeftijd nodig heeft.

Het was duidelijk dat dit kleine hondje op dagelijkse basis overprikkeld was en zichzelf niet uit kon zetten.

Al met al waren er dus heel wat factoren die meespeelden in het probleem dat Snowy liet zien. Het was duidelijk dat dit kleine hondje op dagelijkse basis overprikkeld was en zichzelf niet uit kon zetten. Ze bleef ook door de kinderen op vele momenten geactiveerd en dat was ook niet vreemd, want de kinderen hadden de hele dag door weinig meer te doen dan te spelen met Snowy.

Om verandering te brengen in deze situatie hebben we een aantal zaken veranderd in de dagindeling van het gezin. Allereerst introduceerden we een bench zodat Snowy als ze echt moest slapen ook beperkt werd in haar mogelijkheden en niet steeds zelf die rust kon opheffen. Dit bouwden we op met korte sessies, maar al snel kon Snowy goed slapen in de bench.

Minder opwinding en mentaal moe maken

Een van de problemen loste zichzelf al op en dat was de continue aanwezigheid van de kinderen. Een paar weken na mijn consult mochten ze weer naar school en was er overdag veel meer rust in huis, waardoor Snowy als vanzelf al meer leerde om te slapen. Wel werden er duidelijke afspraken gemaakt met de kinderen dat Snowy als ze in haar bench lag met rust gelaten werd. Er mochten in



Kinderen moeten leren om ook rustig met de hond te spelen. Zoekspelletjes zorgen voor minder opwindning dan ballen gooien.

huis geen drukke spelletjes meer worden gedaan met gooien van speeltjes of ballen. De hoge opwindning die dat veroorzaakte zorgde er namelijk ook voor dat Snowy dan zelfs tijdens het spel moest plassen. De kinderen leerden om korte zoekspelletjes te spelen met Snowy die voor minder opwindning zorgden, maar wel goede mentale uitdaging waren voor haar.

Om Snowy wat meer mentaal moe te maken zodat ze ook sneller leerde om haar rust te pakken, leerde het gezin om hersenwerkjes met haar te doen. Dit zijn leuke spelletjes in de vorm van een puzzel, waarbij de hond voer kan krijgen als beloning voor bepaalde handelingen waar hij over na moet denken. Denk hierbij aan de kant-en-klare denkpuzzels voor honden waarbij ze bijvoorbeeld schuifjes moeten openduwen, maar ook de meer huis-tuin-en-keukenspelletjes zoals een doos met wc-rolletjes waar wat voertjes tussen gelegd worden die de hond mag zoeken.

Strikte zindelijkheidstraining

Samen met al deze aanpassingen werd ook opnieuw begonnen met een strikte zindelijkheidstraining, waarbij Snowy ieder uur naar buiten ging en royaal beloond werd als ze buiten haar behoefte deed. De eigenaren zetten weer de wekker om 5.00 om ook de ochtend droog door te komen en niet meer iedere ochtend een grote plas te vinden. Dit tijdstip werd steeds later tot Snowy had geleerd om niet meer binnen te plassen en poepen.

De kinderen leerden om **korte zoekspelletjes te spelen** met Snowy. Die zorgden voor **minder opwindning**, maar vormden wel een mentale uitdaging.

Genieten

Doordat Snowy meer rust kreeg was ze ook in staat om meer zelfcontrole te laten zien en leerde ze beter om buiten te plassen. De wandelingen werden leuker, omdat Snowy mede door alle aanpassingen ook buitenshuis wat zekerder werd. Ook dat was een factor waardoor ze voorheen soms buiten niet wilde plassen. Snowy veranderde van een drukke –soms bijna hyper, kleine dwergkees – in een veel stabielere hond die niet meer binnen plaste en veel meer sliep. Haar lichaam kon door voldoende rust goed herstellen en ze was hierdoor veel meer trainbaar. Het gezin kon weer zonder stress en continu opletten genieten van hun hond die op haar buurt nu meer van het leven geniet. ■

OVER DE NVGH

De Nederlandse Vereniging van Gedragstherapeuten voor Honden (NVGH, voorheen Alpha) is sinds 1997 de beroepsvereniging die belangen behartigt van haar (op hbo-niveau) afgestudeerde leden. Kijk voor meer informatie op www.nvgh.nl

